



ベジタリアン機内食

渡航の際、機内食をあらかじめオーダーしておくでベジタリアン用の機内食を用意してもらえます
ほとんどの航空会社は機内食を特別食にリクエストする事が出来る。

特別機内食の種類 (詳細は各航空会社に問い合わせ下さい。)

宗教食

Kosher Meal (ユダヤ教徒食)

ユダヤ教徒の律法によって固有の伝統意識に配慮して作られた食事

Moslem Meal (イスラム教徒食)

豚肉およびアルコール使用しない

Hindu Meal (ヒンズー教徒用食)

牛肉及び豚肉使用しない食事

菜食

Western Vegetarian Meal (西洋菜食)

肉類は使わず、乳製品及び卵は使った食事

Strict Vegetarian Meal (厳格な西洋菜食)

肉類及び乳製品、卵などを使用しない食事

Asian Vegetarian Meal (インド菜食)

一部乳製品使って卵及び肉類は使用しないインド式に調理した食事

Strict Asian Vegetarian Meal (厳格なインド式菜食)

肉類、乳製品、卵だけではなく根野菜を使わない厳格なインド式の食事

Oriental Vegetarian Meal (東洋菜食)

肉類、乳製品、卵を使わない昼食の食事

健康食

Bland Meal (柔軟食)

消化器系疾患の方に提供する刺激性香辛料を入れずに柔らかく調理されている

Diabetic Meal (糖尿病食)

糖尿病の方に提供する糖分が含まれた砂糖、蜂蜜などを使わない。

Low Fat/ Cholesterol Meal (低脂肪/コレステロール食)

心臓病、重度の肥満の方に提供する脂質、肉類の油分を除いて作ったもの。

Low Protein Meal (低たんぱく食)

腎臓、肝臓疾患の方に提供する塩分の高い食べ物、肉汁、堅果類などを入れないで作ったもの。

Low Sodium Meal (低塩分食)

心臓病、高血圧の方に提供する塩および塩が含まれた食品を使用しないで作った食事。

Low Calorie Meal (低カロリー食)

重度の肥満またはダイエット中のお客様のための一日 1200kcal 摂取基準のもの。

High Fiber Meal (高繊維質食)

慢性便秘の方に提供する繊維質が多く穀類、果物、野菜がたくさん入ったもの。

None Lactose Meal (無乳糖食)

牛乳に含まれた乳糖に障害があるお客様に提供する牛乳および乳製品を使わないもの。

Low Purine Meal (低プリン食)

痛風疾患や尿酸結石のお客様に提供する、脂質を制限した食事。

子供用

Baby / Infant Meal (乳児食)

生後9ヵ月から2才未満の乳児のための液状調製粉ミルクまたは離乳食とオレンジジュース。

Child Meal (幼児食)

満2歳以上12歳の子供に提供。

注意!!: 特別食のリクエストは申し込み時または**24時間前までに**航空会社の予約センターにオーダーすること。

(航空会社によっては48時間前にと言うところもあるので早めにこしたことはない) 航空会社に直接リクエストした場合、再確認の電話を入れると、「3日前にならないとコンピューターに表示されないので確認が取れないと言われる事がある。」ツアーで行く場合、航空会社では受け付けてもらえない事がある。ツアーデスクにオーダーすること。これもまた直前だと無理な場合があるので余裕を持ってリクエストしておこう。搭乗の際、再確認でオーダーした事を確かめておくほうが良い。2人連れのうち一人がビーガン食を頼んだのに、2人ともビーガン食になっていたり、何かとミスが多いので注意。トラブルの際は日本の航空会社以外は英語で対処しなければならないので、要注意。

機内食体験談募集中~ こちらのページで採用させていただきますので、ペンネームまたは匿名希望であればその旨をお書き添えの上、返信用メールアドレスをお書き添えの上投稿お待ちしております。また、機内の様子や画像・写真もあればありがたいです。



Aさんの体験談: 利用便 ユナイテッド航空 ANA共同運航便

ツアーデスク: てるみくらぶ

出発前日の日曜日。特別機内食をオーダーしようと航空会社に電話するが、共同運航便とやらで、あちらにかけてくれ、こちらにかけてくれとたらいまわされた。挙句の果て、名前がないのでツアーで行くのですかと聞かれ、ツアーで行くなら、ツアーデスクを通さないとリクエストには応じられないとのこと。ツアー会社に電話するが、休日で電話には誰も出ない。次の日になるともう、搭乗24時間前を切ってしまうので、また航空会社に電話して泣きついた。予約は入れて見るが、確認は取れないからご了承下さいとのこと。そして当日、フライト直前にチケットカウンターで特別機内食のリクエストをしたのだが、通っているか確認して欲しいと言うと、ツアーデスクに電話しろとのこと。ツアーデスクに電話したら、リクエストは入れたが、確認は取れないとのこと。てんやわんやのあげく、機内食はちゃんとビーガンベジタリアンミールになっていました。

リクエストはツアーデスクに早めにオーダーしておきましょう…。

Bさんの体験談: 利用便 ユナイテッド航空

出発前に何度も何度も確認したのが悪かったのか、リクエストしたのはひとりだけなのに、**相方までベジタリアンミールの機内食**になっていた。相方にそのまま食べれないかと聞くと、「いやだ、どうしても肉がいい」と言うのでスチュワーデスに「この人はたのんでいないので普通のと交換してやってくれ」というと「you must wait なんとかかんとか…」と強い口調で偉そうに言われ、一番最後、全部が配り終わった後、あまったものを持ってきて、「usually we don't have extra なんとかかんとか」(普段は余らないんですよ!)と強い口調で言われたのでこっちにしたら突然オーダーを変えたわけではなく、ずいぶん前から何度も確認してのことだったので「**he didn't order!!!**」とは言っておいたが、英語ではこっちは負ける。なんにせよ、アメリカ人女性って気が強い。スチュワーデスなのに、下品だなと思った。スチュワーデスの態度にとても気分の悪い思いをした。

……と言う事もあるようです。

みなさんも細心の注意を払って(と言ってもこれ以上どうやって細心の注意を払えるのか?)

どうか気分良いフライトをお楽しみ下さい……。_ | | ガクウウ

ビーガンベジタリアンミール(VGML)と普通食の比較

特別食のほうがかなりおいしいです。機内ではベジタリアンじゃなくても、特別食をたのんで見ては？

ベジタリアン・ヴィーガン用

普通食



ベジタリアン・ヴィーガン用

普通食



絶対サンドイッチのほうがいいよね～！

普通食の軽食・・・

上のサンドイッチの拡大写真

普通食



ベジタリアン・ヴィーガン用



ポテトとパンが出ました。
ヴィーガン用に配慮されてあります。



ベジタリアン・ヴィーガン用

普通食



左上はトマトジュース。飲み物は好きなものをオーダーできる。

特別食をリクエストすると、一番初めに配られてきます。目立つよ～お？(*^。^*)